

Rolande

Jeudi 4 Octobre

## LE CORPS

### Positions de lecture

ASSISE dans mon fauteuil, le dos calé par des coussins, les jambes allongées, les pieds reposant sur un coussin posé sur la table du salon, avec souvent le chat sur mes genoux.

AU LIT: d'abord sur le côté, le coude replié, la main droite retient ma tête puis la position devient vite inconfortable, alors je m'allonge sur le dos, la tête remontée par deux ou trois oreillers.

DANS MON BAIN: je lis des revues, pour cela, j'installe un tabouret à côté de ma baignoire avec les revues et une serviette pour essuyer mes mains, la nuque calée par un petit coussin d'air et j'écoute de la musique.

SUR MON TRANSAT au jardin, l'été, je suis allongée, les jambes surélevées, la nuque calée par un petit coussin rond, les yeux protégés par des lunettes de soleil, ma gorge rafraîchie par une boisson citronnée.

A LA PLAGE, à plat ventre, les coudes dans le sable, les pieds en l'air, mais cela devient de plus en plus difficile!