

Rolande

Jeudi 6 décembre

## LE CORPS EN MOUVEMENT

### Destination

Je voudrais vous faire connaître l'endroit où j'ai vécu pendant quarante ans. Situé entre Vernon et Evreux, Gaillon est une charmante commune de 6000 habitants, son château Renaissance démantelé à la révolution puis transformé en centre pénitencier est aujourd'hui en cours de restauration. La place de l'église, aux maisons à pans de bois et la rue principale, aux commerces de bouche, sont les principaux centres d'intérêt. Gaillon a aussi une médiathèque, un cinéma, une école de danse et de musique.

Ce que j'ai particulièrement aimé à Gaillon, ce sont les bords de Seine avec sa piste cyclable, que de balades faites à vélo le dimanche avec mon mari et mon fils, le pique-nique dans la sacoche on pédalait jusqu'aux Andelys puis on s'arrêtait sur la berge pour manger en regardant les péniches passer. Quelquefois, on attendait aux écluses pour rejoindre l'autre rive, on assistait aux régates de l'école de voile des enfants, dont notre fils faisait partie.

On avait aussi droit au concours des maisons fleuries en été et des maisons illuminées à Noël !

Je ne voudrais pas oublier de parler de Mr Notou notre boucher qui me préparait comme personne l'épaule d'agneau et la tête de veau.

Alors envie de venir visiter Gaillon ?