

Marie-Laure

Jeudi 10 Octobre

## LE CORPS

### Positions de lecture

Je lis tous les soirs dans mon lit ou dans mon canapé mais très vite mon corps m'envoie des signaux de détresse qui rongent mon plaisir: mes lombaires c'est net et définitif, elles ne m'autorisent plus à lire sur le dos. Qu'à cela ne tienne, je m'installe sur le côté, en chien de fusil. Là, c'est l'épaule qui m'ordonne de changer de côté toutes les dix pages alors que mon poignet et mon pouce consentent à peine à maintenir le livre ouvert. Mes yeux attrapent des courbatures pour déchiffrer les bas de pages et m'éviter un nouveau changement de position qui finirait pas me faire perdre le fil...

Bref, maintenant, j'aime surtout lire à ma table devant mon petit-déjeuner, mon café ou mon thé, le dos bien calé contre le dossier de ma chaise. Le livre est posé sur la table, à gauche de ma tasse. Les doigts de ma main gauche, chargés de maintenir le livre ouvert, n'ont pas d'efforts à faire. Tourner la page régulièrement, c'est tout. La main droite vaque à ses occupations, tranquille. La tête bouge à peine, ce sont les yeux qui balayent les lignes de gauche à droite, plus ou moins vite, avec des pauses, parfois des retours en arrière. Pour éviter les fourmillements ou les crampes, je croise ou décroise les jambes de temps en temps. Je peux lire longtemps comme ça, sans gêne, sans douleur, sans rien pour déranger mon voyage.