

Jeudi 4 avril 2013
Anne-Marie

Imaginez la maison de retraite idéale

Un complexe hôtelier dans une grande ville, en bordure de mer, pas très éloigné de la campagne, de la forêt et de la montagne.

En plein centre de la ville, près d'une bibliothèque, d'une crèche et d'une école, de la mairie et de l'église.

Avec un nombre suffisant d'infirmiers(ères), d'aides soignants(tes), de médecins, de kinés, jeunes et dynamiques.

Le matin, petit déjeuner servi de 8h à 9h30 dans la chambre ou à l'étage dans de petites salles avec les copines.

De 10h30 à 12h, facultatif: massages, activités physiques douces vu notre âge avancé, kiné et piscine.

Repas servi de 12h à 13h30 au réfectoire sauf dérogation: pour maladie(dans la chambre) ou invitation des enfants ou amis(es) dans petite salle à manger en bas ou à l'étage.

En début d'après midi sieste, repos, lecture, télé ou sorties libres (cinéma, boutiques, salon de thé, expos) prévues à l'extérieur de 14h à 18h30.

Le souper de 19h à 20h30 et l'extinction des feux à 23h.

La ville est proche et les transports permettent de s'évader et de vivre sa vie en dehors du complexe pour quelques heures.

Les repas et les sorties sont libres.

Et aucune obligation d'y rester "vitam aeternam".

Une porte reste ouverte vers l'extérieur: la vie.