

Dominique
Le 13 Juin 2014.

Trouver Une Recette

Poussé par l'état de l'opinion qui trouve que les hommes sont nuls, qu'ils ne partagent pas les tâches ménagères, j'ai voulu me mettre à la cuisine. Mon but : trouver ma propre recette.

Le problème était simple : je ne connaissais rien aux ingrédients, temps de cuisson, épices. Quant à faire en sorte que tout soit prêt à l'heure, comment cela pouvait-il se faire ?

Aussi j'ai pris divers livres de cuisine d'auteurs reconnus, Pascal, Bergson, Descartes et d'autres. Pour faire compliqué, il n'y a pas mieux. Je vous les recommande.

Quand je comprends, j'arrive à résumer vingt pages en une phrase.

Pour être franc avec vous, cela m'est arrivé une fois. C'est dire !!

Je ne suis pas là de pouvoir remplacer mon épouse devant les fourneaux. Courageusement j'ai insisté, c'est ton attitude devant cet « art » qu'est la cuisine qui est mauvaise. J'ai alors consulté ou pratiqué. J'ai bien aimé consulter. On s'allonge sur un divan, le gars dit « je vous écoute ». Vous pouvez raconter ce que vous voulez : les pires bêtises, cochonneries, les situations les plus incompréhensibles ou invraisemblables, il est heureux. Avec calme et pondération il vous ramène aux relations avec votre mère, votre père, toute la famille y passe. Au bout d'une demi-heure, il s'arrête, vous demande 100 euros, ouvre son agenda et vous fixe un nouveau rendez-vous. Je ne me suis pas attardé.

J'ai alors pratiqué. Dans cet univers les Chinois, les Japonais et les Indiens ont la cote. Il faut d'abord se familiariser avec le vocabulaire. Entre le zen, le Ying, le Yang, les méridiens, suivre le chemin des énergies, les points d'acupuncture, j'ai pataugé, pataugé, pataugé. Je pensais sortir par le haut avec la pratique : apprendre les mouvements puis les enchaînements, les combiner avec la respiration, sans oublier de se concentrer sans se crispier, méditer en chassant de son esprit toute pensée. Comme à la bataille navale, j'ai été coulé.

Dépité peut être, mais je n'ai pas voulu que mon échec me déstabilise.

Aussi, je suis allé avec des amis dans un bon restaurant pour voir avec eux s'ils avaient trouvé une recette.

Je suis sorti ravi, la réponse est non.

