

IRENE
15 JANVIER 2015

ELOGE DE LA PARESSE

Vous pensez que je dors ? Pas du tout : en réalité mon cerveau bouillonne d'ardeur. Le dynamisme de mon activité intellectuelle est inversement proportionnel à celui de mon activité physique.
Moins je bouge plus je réfléchis.

La paresse physique ouvre la porte à la réflexion, la concentration et, par conséquent, à la créativité. En voici la preuve : Archimède a découvert une loi physique de première importance en se prélassant dans sa baignoire.

Lorsque je me détends à la terrasse d'un café j'observe les clients, j'écoute leurs bavardages (discrètement bien entendu). Tout cela devient un terreau fertile pour mon imagination et se concrétise ensuite par la rédaction de brèves de comptoirs.

Je ne connais rien de plus délicieux qu'une petite sieste dans la forêt de Saint Paul de Vence à l'ombre d'un mimosa. Ah ! Se laisser enivrer par ce parfum si exotique ou se laisser bercer par le chant des cigales...
C'est une communion totale avec la nature.

Alors mes amis, reprenez avec moi le refrain d'une chanson connue :

« Le travail c'est la santé, ne rien faire c'est la conserver.
Les prisonniers du boulot ne font pas de vieux os. »