

Régine

Jeudi 30 avril 2015

CHEZ LE PSY

- Je ne vais pas bien, docteur. Je me sens, comment dire, différent. Mes frères et sœurs sont rayés et moi, je suis né uni et noir. Il y a eu un problème quelque part.

Combien de fois, je me suis senti cheval pour ne pas dire âne, bourricot quoi !

Je suis mal dans ma peau.

Je me sens vilain petit canard et vis cela très mal.

Que faire docteur ?

- Hum, hum ! Ce mal être, vous le ressentez depuis longtemps ?

- Oh oui.

Quand j'étais petit, je trouvais cela plutôt amusant. On me regardait, on parlait de moi, c'était sympa.

A l'adolescence, c'est devenu plus compliqué. Avec les filles, ça n'allait pas du tout. Elles me regardaient et pouffaient de rire, elles me montraient du doigt et, dès que j'approchais, elles s'en allaient en courant comme si je leur faisais peur.

Le problème s'est accentué quand j'ai cherché du travail. Au premier entretien, mon futur employeur m'a demandé quel était mon pays d'origine. Je me suis dit, ce n'est pas bon cela. Et de fait, je suis resté sur la touche. Et depuis, cela n'a fait qu'empirer.

Je vais vous confier quelque chose dont je ne suis pas très fier.

J'ai songé, il y a quelques années de cela, à faire un braquage.

Avec un peu de chance, je me serais retrouvé en prison et en pyjama rayé.

Des rayures enfin ! C'est l'idée du boulet à la patte qui m'a retenu.

Oui, je sais ce n'est pas très beau. Mais vous voyez, je vis mal ma différence.

- Oui, oui, je vois, mais maintenant, cela ne va pas mieux ?

- Et bien, pas vraiment, c'est pourquoi je consulte.

Pendant quelques années, je l'ai acceptée, cette différence, tant bien que mal. Mais, maintenant avec l'âge, j'ai le poil qui blanchit. Et, par endroit, j'ai des traces claires qui se détachent sur mon pelage noir. Et, ça recommence, on me regarde de travers. Noir, complètement noir, les gens s'étaient habitués à ma présence mais maintenant avec les taches... Je ne sais plus qui je suis, je sens mi-girafe, mi-léopard. Mes taches me perturbent beaucoup, elles ne sont pas de la bonne couleur.

- Hum, hum ! Pleine crise identitaire. On se revoit la semaine prochaine.