

Martine F

11 janvier 2018

## Les bonnes résolutions

### Prendre son temps

Prends ton temps pour être toi,  
C'est ce qui te construira.

Prends ton temps pour pleurer,  
C'est ton chagrin qui s'apaisera.

Prends ton temps pour regarder,  
C'est la découverte qui t'enrichira.

Prends ton temps pour te faire belle,  
C'est un cadeau à l'autre que tu feras.

Prends ton temps pour te poser,  
C'est ton équilibre que tu garderas.

Prends ton temps pour chanter,  
C'est une joie profonde que tu ressentiras.

Prends ton temps pour être là,  
C'est dans le présent que se trouve le bonheur.